Reglement Sociale Veiligheid

Historische Krijgskunst Alphen

Wij van HKA streven ernaar dat iedereen altijd met plezier bij ons kan sporten. Dit doen wij door een veilig klimaat te creëren bij al onze clubactiviteiten, zodat men zich altijd welkom voelt, en de historische Europese krijgskunsten kan beoefenen op zijn of haar eigen niveau. Om deze sociale veiligheid te waarborgen, zijn de volgende gedragscodes opgesteld:

Gedragscode voor bestuursleden:

- **Zorg voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- **Wees dienstbaar.** Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden.
- **Wees open.** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.
- **Wees betrouwbaar.** Houd je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de vereniging. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.
- **Wees zorgvuldig.** Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.
- **Wees een voorbeeld voor anderen.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Breng de sport niet in diskrediet.** Doe geen uitlatingen ten nadele van, en handel niet ten nadele van, de vereniging, de bond, of de historische Europese vechtkunsten in het algemeen.
- **Zie toe op duidelijke en eerlijke afspraken.** Span je in om regels, normen en afspraken begrijpbaar te maken voor iedereen die zich hieraan dient te houden. Waak ervoor dat regels nooit geschreven worden ten nadele van anderen. Span je in om deze regels en normen actueel te houden, zodat ze in lijn zijn en blijven met het beleid van de vereniging. Wees open voor signalen van leden dat de regels en normen mogelijk aangepast dienen te worden.
- **Zie toe op de naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode kent en naleeft.
- **Neem (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.** Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de vereniging voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door leden, supporters en anderen.
- **Zie toe op integriteit van anderen.** Span je in om te werken met integere instructeurs, functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsoren, etc. Zorg ervoor dat de vereniging intern en extern handelt met personen en organisaties die van

onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg hiervoor de bond), vraag indien nodig een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doe ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

- **Voorkom (de schijn van) belangenverstrengeling.** Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen diensten aan en doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten zonder overleg met de rest van het bestuur. Meld geschenken en giften die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven aan de rest van het bestuur.

Gedragscode voor instructeurs:

- **Zorg voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **Zorg voor bewustzijn.** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen.
- **Zorg voor naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen, inclusief jezelf, de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- **Wees een voorbeeld voor anderen.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Breng de sport niet in diskrediet.** Doe geen uitlatingen ten nadele van, en handel niet ten nadele van, de vereniging, de bond, of de historische Europese vechtkunsten in het algemeen.
- **Wees je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik je positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, (fysiek) grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- **Wees open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwenspersoon (van HKA en/of de HEMA-bond) en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als instructeur. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- **Respecteer het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

- **Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur en/of de vertrouwenspersoon.

Gedragscode voor leden en deelnemers:

- **Wees open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur, een instructeur of vertrouwenspersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.
- **Respecteer anderen.** Heb respect voor iedereen. Voor de tegenstander, de scheidsrechter, de jury, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- **Respecteer afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **Respecteer je omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **Respecteer de regels.** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Blijf van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineer niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Wees eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie, record of sportmoment. Wed niet op eigen wedstrijden.
- **Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten.** Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.
- **Meld overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenspersoon van de vereniging of de HEMA-bond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Wees een voorbeeld voor anderen.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Breng de sport niet in diskrediet.** Doe geen uitlatingen ten nadele van, en handel niet ten nadele van, de vereniging, de bond, of de historische Europese vechtkunsten in het algemeen.

Versiegeschiedenis

Versie	Datum ingestemd	Wijzigingen	Opmerkingen
V1	23-03-2024	nvt	Deels ingestemd. Niet ingestemd: algemene voorwaarden art. 4.1 contributie art. 6 trainers en SGLs tuchtreglement art. 2.2 en 2.3 samenstelling tuchtcommissie
V2	08-03-2024	Alle verwijzingen naar studiegroepleider zijn verwijderd. Algemene voorwaarden art. 4 contributie art. 5 studiegroepen art. 6 instructeur en andere (trainings)functies Tuchtreglement art. 2 samenstelling tuchtcommissie art. 3 onverenigbaarheid art. 4 klachtprocedure ongewenst gedrag art. 10 straffen art. 11 kennisgeving uitspraak art. 12 beroep art. 14 verslaglegging klachten en tuchtzaken	Art. 4 contributie: Negatieve korting is onjuist opgeschreven. Dit aanpassen is direct ingestemd.
v2.1	08-03-2024	Negatieve korting aangepast	-
V2.2	20-10-2025	Bestand gesplitst naar: 02 Algemene reglementen 03 Reglement sociale veiligheid 04 Tuchtreglement	gedaan om bestandsformaat klein te houden en overzichtelijker te maken wanneer er wijzigingen zijn.