Algemeen reglement

Historische Krijgskunst Alphen

Op het volgen van lessen in de historische Europese krijgskunsten bij Historische Krijgskunst Alphen zijn de volgende voorwaarden van toepassing:

Huisregels

Omgangsregels

1. Ga altijd respectvol met elkaar om, houd je aan de gedragscode.
2. Iedere vorm van discriminatie, racisme, uitsluiting of intimidatie wordt niet getolereerd.
3. Tijdens trainingen en sportevenementen van de vereniging is het verboden om onder invloed te zijn van alcohol of verdovende middelen.
4. Handel in verdovende middelen is verboden.
5. Drink na afronding van een training of evenement met mate, en drink niet als je nog naar huis moet rijden. Let hierbij ook op anderen, en spreek elkaar er op aan.
6. Ga altijd zorgvuldig om met wapens en uitrusting van de vereniging.
7. Houd je altijd aan de aanwijzingen van instructeurs.
8. Goede persoonlijke hygiëne wordt gewaardeerd, zeker bij gebruik van leenmateriaal of worstel oefeningen.

Materiaal

9. Draag altijd schoeisel dat geschikt is voor de ondergrond:
    - Zaalschoenen die geen strepen achterlaten bij training in de zaal.
    - Schoenen met voldoende grip bij training buiten.
10. Houd je aan het aanbevelingsdocument: Gebruik altijd (beschermende) uitrusting en materialen die geschikt zijn voor je wapendiscipline, en passend zijn bij de intensiteit van je training.
11. Gebruik uitsluitend geschikt materiaal. Als een instructeur je materiaal ongeschikt vindt mag dit niet worden gebruikt.
12. Alle materialen die niet nodig zijn voor de training (zoals tassen, jassen, andere kledingstukken) laat je achter in de kleedruimte en neem je niet mee de zaal in.
13. Het wordt aangeraden om een drinkfles en een handdoek mee te nemen.
14. HKA biedt leenmateriaal aan in de vorm van basis beschermende uitrusting en nylon trainingswapens. Dit materiaal blijft altijd voor deelnemers beschikbaar, voorrang gaat echter naar aspirant-leden en leden die minder lang lid zijn.
15. Indien het leenmateriaal dat jij gebruikt niet op orde lijkt, geef dit aan bij een instructeur.

Veiligheid

16. Meld (mogelijk) onveilige situaties (sociaal of fysiek) altijd aan een instructeur.
17. Indien je om wat voor reden dan ook je niet veilig voelt, en het idee hebt dat je dit niet bij een instructeur kan melden, meld dit dan zo spoedig mogelijk bij een vertrouwenspersoon of bestuurslid (contactinformatie is te vinden op onze website).
18. Wij trainen met sportattributen die bedoeld zijn als wapen gehanteerd te worden. Ga er daarom altijd respectvol mee om, laat het niet ergens slingeren, en wees altijd bewust van je omgeving als je een wapen hanteert.
19. Houd de vloer altijd zo veel mogelijk vrij, zorg dat niemand over jouw spullen kan struikelen.
20. Doe voor aanvang alle sieraden af of uit. Indien dit niet mogelijk is, zorg dan dat deze zodanig zijn weggewerkt/afgeplakt dat je jezelf of anderen er niet mee kan verwonden.
21. Als je tijdens een training niet lekker voelt, geblesseerd raakt, of om een andere reden niet mee kan doen, geef dit dan aan bij een instructeur of EHBO-er. Indien je rust nodig hebt kan je je altijd terugtrekken naar de kleedkamers, maar meld dit vooraf bij een instructeur.
22. Indien een instructeur of EHBO-er opmerkt dat het niet goed met je gaat, dan mag deze jou verplichten om rust te nemen.

Omgang met wapens

Houdt rekening met het feit dat je sportattributen gezien (kunnen) worden als wapens, en in dat geval vallen onder categorie 4 van de wet wapens en munitie. Dit houdt in dat je ten alle tijden aan de volgende regels moet houden:

1. Je mag een wapen VERVOEREN in het openbaar, van / naar de trainingslocatie. Vervoeren houdt in dat het wapen zo is verpakt dat het niet onmiddellijk gebruikt kan worden, bijvoorbeeld in een gesloten tas.
2. Je mag een wapen NOOIT DRAGEN in het openbaar. Dragen houdt in dat je het wapen niet correct vervoert en dat het dus direct gebruikt kan worden. Voorbeelden van dragen is in de hand, in een schede aan de riem, in je broekzak, of in een open tas.
3. Je mag het wapen thuis voorhanden hebben zolang iedereen in huis 18 jaar of ouder is. Woon je met minderjarigen, dan moet het wapen zo opgeborgen zijn dat die het niet voorhanden kunnen krijgen.
4. Je mag een wapen niet overdragen aan iemand onder de 18 jaar.

Met deze regels in acht genomen verwachten wij van alle deelnemers het volgende:

5. Alle zwaarden, dolken, messen, etc. (ongeacht of deze van staal, nylon of een ander materiaal zijn gemaakt) moeten in een gesloten tas vervoerd worden van / naar de locatie van de training / het evenement.
6. Van alle paalwapens moet bij het vervoer de kop verwijderd worden van de schacht. Indien dit niet mogelijk is moet de kop voldoende afgeschermd zijn -met bijvoorbeeld een zak- zodat deze niet herkenbaar (en bruikbaar) is als wapen.
7. Ga thuis verstandig om met je wapens, en doe geen dingen die de reputatie van onze vereniging of de sport kunnen beschadigen.

Algemene Voorwaarden

Artikel 1 Algemene bepalingen

1. De bepalingen van dit reglement zijn van toepassing op:
    a. de leden van de vereniging;
    b. tijdelijke deelnemers aan trainingsmomenten of activiteiten, zoals in het geval van deelname aan een proefles;
    c. personen die zich aan de statuten, reglementen en besluiten van de vereniging hebben onderworpen;
    d. personen die binnen de vereniging als instructeur of functionaris werkzaamheden verrichten of als vrijwilliger taken vervullen.
2. Waar in dit reglement wordt gesproken van "leden", worden de in lid 1 sub b t/m d genoemde personen hieronder mede verstaan.
3. Waar in dit reglement wordt gesproken van “de bond”, wordt de H.E.M.A.-Bond Nederland verstaan.
4. Waar in dit reglement wordt gesproken van “HKA” of “de vereniging”, wordt de vereniging Historische Krijgskunst Alphen verstaan.

Artikel 2. Aansprakelijkheid

1. Deelname aan activiteiten van HKA vindt geheel plaats op eigen risico van de deelnemer. HKA kan door de deelnemer derhalve niet aansprakelijk gesteld worden voor schade voortvloeiend uit een ongeval, letsel of anderszins, van welke aard dan ook, ten gevolge van deelname aan de activiteiten. De deelnemer is zich ervan bewust dat bepaalde takken van sport bepaalde risico’s met zich meebrengen. Een eigen WA-verzekering wordt, naast een ziektekostenverzekering, geadviseerd.
2. HKA is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van eigendommen van deelnemers tijdens verenigingsactiviteiten.
3. De deelnemer is aansprakelijk voor de schade die hij of zij door schuld of opzet (waaronder nalatigheid) toebrengt aan eigendommen van HKA, of eigendommen van derden waar HKA tijdens activiteiten gebruik van maakt.

Artikel 3. Deelname

1. Deelname aan trainingen en activiteiten van HKA is mogelijk vanaf 18 jaar.
2. Deelname aan trainingen in de vorm van een proefles is mogelijk zonder lidmaatschap van HKA. Voorafgaande aan deze proefles dient de deelnemer zich aan te melden via het aanmeldformulier.
3. Introducés die met een lid willen meekomen naar een training dienen zich alsnog aan te melden via het aanmeldformulier, i.v.m. beschikbaarheid van leenmateriaal.
4. Aspirant-leden mogen maximaal 3 proeflessen bijwonen, daarna wordt lidmaatschap van de vereniging verplicht.
5. Personen die lid zijn van een andere vereniging aangesloten bij de bond, en die beschikken over eigen materiaal, mogen na overleg met een instructeur deelnemen aan een training zonder aanmelding via het aanmeldformulier.
6. Aanwezigheid zonder actieve deelname is gezien beschikbare ruimte beperkt mogelijk. Overleg dit altijd vooraf met een instructeur.

Artikel 4. Lidmaatschap

7. Lidmaatschap van HKA is mogelijk vanaf 18 jaar.
8. Lidmaatschap gaat in op het moment dat HKA een volledig ingevuld inschrijfformulier ontvangt van het aspirant-lid, en wordt aangegaan voor het lopende kalenderjaar.
9. Leden dienen zich elk kalenderjaar -aan het begin van het jaar, voor de jaarvergadering- opnieuw in te schrijven via het (her)inschrijfformulier. Indien een lid zich niet opnieuw inschrijft krijgt deze eenmalig een herinnering, daarna volgt automatisch uitschrijving als lid.
10. Wijzigingen van persoonsgegevens dienen doorgegeven te worden via het (her)inschrijfformulier of per mail naar het bestuur.
11. Opzegging van het lidmaatschap moet per e-mail aan het secretariaat. De opzegtermijn is één maand, gedurende deze opzegtermijn kan het lid nog gebruikmaken van de activiteiten aangeboden door HKA.
12. Voor lidmaatschap van HKA is lidmaatschap bij de H.E.M.A. Bond Nederland verplicht. De aanmelding en betaling van het bondslidmaatschap gaan apart van HKA.

Artikel 5. Contributie

1. De hoogte van de contributie is als volgt:
    a. Vaste maandelijkse contributie € 0,00
    b. Lesgeld per training € 7,50
    c. Lesgeld per training voor ereleden € 0,00
    d. Lesgeld voor de eerste proefles € 0,00
2. Deelnemers kunnen korting krijgen op dit lesgeld, deze kortingen zijn als volgt bepaald:
    a. gepland als EHBO-er € 0,00
    b. gepland als Assistent-instructeur (niveau 2) € 0,00
    c. gepland als Instructeur (niveau 3 of 4) € 7,50
    d. gepland als Trainingsleider € 7,50
    e. 2e training in dezelfde kalenderweek € 3,75
3. Een deelnemer heeft alleen recht op de hierboven genoemde korting indien de deelnemer voor die desbetreffende training ingeroosterd stond voor een functie.
4. Deze kortingen zijn niet cumulatief, indien een deelnemer meerdere functies vervult wordt enkel de hoogste van toepassing zijnde korting verrekend.
5. Deelnemers mogen vrijwillig afzien van deze korting.
6. De contributie is gelijk voor deelnemers aan trainingen, ongeacht of zij gebruik maken van leenmateriaal van HKA, en ongeacht de inhoud van de training.
7. Niet-leden dienen het lesgeld direct na afronding van de training te betalen.
8. Voor leden wordt aanwezigheid per training bijgehouden door de trainingsleider.
9. De betalingsperiode is één kwartaal. De verschuldigde contributie wordt aan het eind van elk kwartaal in rekening gebracht.
10. Bij opzegging van het lidmaatschap wordt het verschuldigde bedrag aan het eind van de opzeggingstermijn in rekening gebracht.
11. Bij een betalingsachterstand van 3 maanden of langer volgt automatische schorsing. Indien het verschuldigde bedrag 3 maanden na de schorsing nog steeds niet is betaald volgt uitschrijving als lid. Herinschrijving is pas weer mogelijk nadat de betalingsachterstand is betaald.

Artikel 6. Studiegroepen

1. HKA maakt gebruik van studiegroepen voor verschillende wapendisciplines.
2. Iedere studiegroep staat onder leiding van een instructeur (niveau 2, 3 of 4).
3. Het oprichten of opheffen van een studiegroep is enkel mogelijk met toestemming van zowel het bestuur als de hoofdinstructeur.
4. Een studiegroep ontstaat op verzoek van een lid met voldoende ervaring in, kennis van, of enthousiasme voor, een wapendiscipline. Dit lid dient:
    a. bij het bestuur aan te geven een nieuwe studiegroep op te willen richten;
    b. aan te tonen dat er voldoende animo onder de leden is voor de nieuwe groep;
    c. bereid te zijn om instructeur te worden voor de nieuwe groep;
    d. De benodigde bronnen te bestuderen en met het bestuur afspraken te maken om deze -of bijbehorende studiematerialen- beschikbaar te stellen.
5. De vereniging beoogt te voorzien in de volgende middelen voor alle studiegroepen:
    a. beschikbaarheid van leenmateriaal tijdens de training;
    b. beschikbaarheid van (kennis van) de bronnen in de vorm van readers of links naar relevante sites op de website, e.d.;
    c. een communicatiekanaal in de vorm van een whatsappgroep.
6. De verdeling van het beschikbare leenmateriaal per groep is de verantwoording van de hoofdinstructeur.
7. Leden kunnen bij een instructeur aangeven dat zij willen aansluiten bij een studiegroep. Zolang er leenmateriaal beschikbaar is, of zolang het lid over eigen materiaal beschikt, is aansluiting altijd mogelijk.
8. Leden kunnen aangesloten zijn bij meerdere studiegroepen. Deelname aan de les van meerdere groepen in dezelfde training is echter niet mogelijk.
9. Leden mogen op elk moment weer uit een studiegroep stappen.
10. Leden die niet aangesloten zijn bij een studiegroep, volgen normaliter de centrale les. Zij kunnen echter op basis van het beschikbare leenmateriaal bij een studiegroep worden ingedeeld. Deze indeling kan per training verschillen.
11. Het is voor deelnemers toegestaan om buiten een studiegroep of de centrale les zelfstandig aan de slag te gaan. Dit is mogelijk na goedkeuring van de trainingsleider.

Artikel 7. Instructeur en andere (trainings)functies

1. HKA hanteert de volgende officiële functies:
    a. trainingsleider,
    b. EHBO-er,
    c. Instructeur.
2. De instructeurs van HKA zijn in drie niveaus verdeeld, te weten:
    a. assistent-instructeur (niveau 2),
    b. instructeur (niveau 3),
    c. hoofdinstructeur (niveau 4).
3. De functies die leden kunnen vullen wordt bijgehouden in de ledenadministratie.
4. Instructeurs worden, na beoordeling afhankelijk van niveau, aangesteld door het bestuur.
5. De beoordelingsmethode en -criteria zijn vastgelegd in het Toetsdocument en de bijbehorende toetsprotocollen.
6. De taken, verantwoordelijkheden, bevoegdheden, en exacte eisen voor aanstelling zijn per functie vastgelegd in het document Functieprofielen.

7. Indien de HEMA-bond eisen invoert of wijzigt voor bepaalde functies, treden deze eisen direct in werking voor iedereen die deze functies nieuw gaat vullen. Leden die deze functie al vullen op het moment dat deze eisen ingaan moeten aan de nieuwe eisen voldoen binnen een periode van één jaar, anders verliezen zij de functie.
8. Bij elke training zijn tenminste een trainingsleider en EHBO-er aanwezig, deze rollen mogen gevuld worden door dezelfde persoon. Dit wordt voor aanvang van elke training bepaald door de hoofdinstructeur.
9. Bij elke clubactiviteit -niet zijnde een reguliere training- waarbij de sport wordt beoefend zijn tenminste een instructeur (niveau 3 of 4) en een EHBO-er aanwezig, deze rollen mogen gevuld worden door dezelfde persoon. Dit wordt voor aanvang van elk evenement bepaald door de organisator van de activiteit.
10. Een deelnemer die voor een functie is ingeroosterd voor een training is verplicht om naar deze training te komen, tenzij deze zelf voor vervanging kan zorgen.
11. De deelnemers die een bepaalde functie uitoefenen worden per training bijgehouden door de trainingsleider.

Versiegeschiedenis

Versie	Datum ingestemd	Wijzigingen	Opmerkingen
V1	23-03-2024	nvt	Deels ingestemd. Niet ingestemd: algemene voorwaarden art. 4.1 contributie art. 6 trainers en SGLs tuchtreglement art. 2.2 en 2.3 samenstelling tuchtcommissie
V2	08-03-2024	Alle verwijzingen naar studiegroepleider zijn verwijderd. Algemene voorwaarden art. 4 contributie art. 5 studiegroepen art. 6 instructeur en andere (trainings)functies Tuchtreglement art. 2 samenstelling tuchtcommissie art. 3 onverenigbaarheid art. 4 klachtprocedure ongewenst gedrag art. 10 straffen art. 11 kennisgeving uitspraak art. 12 beroep art. 14 verslaglegging klachten en tuchtzaken	Art. 4 contributie: Negatieve korting is onjuist opgeschreven. Dit aanpassen is direct ingestemd.
V2.1	08-03-2024	Negatieve korting aangepast	-
V2.2	20-10-2025	Bestand gesplitst naar: 02 Algemene reglementen 03 Reglement sociale veiligheid 04 Tuchtreglement	gedaan om bestandsformaat klein te houden en overzichtelijker te maken wanneer er wijzigingen zijn.

V3	21-03-2026	Titel Huisregels - Omgangsregels - Materiaal, regel 10, 11 en 15 - Omgang met wapens Art. 1 algemene bepalingen Art. 5 contributie Art. 7 Instructeur en andere (trainings)functies	Titel was nog meervoud Dingen verwijderd van de huisregels die in het aanbeveling document ook al gezegd worden. Omgang met wapens toegevoegd. 1: Door toevoeging algemene bepalingen zijn alle artikelnummers doorgeschoven. 5: Nieuwe contributievorm na instemmen ALV vastgelegd. 7: Verwijzing naar toetsdocument opgenomen, en een paar kleine wijzigingen.